

MANUAL D'ÚS I SEGURETAT DE LA BICICLETA

1. PARTS ESSENCIALS DE LA BICICLETA:



1. Selló	10. Pilot posterior
2. Tija de selló	11. Fre
3. Tancament ràpid	12. Pneumàtic
4. Potència de manillar	13. Llanda
5. Manillar	14. Cadena
6. Comandaments	15. Parafangs
7. Timbre	16. Transmissió
8. Far davanter	17. Quadre
9. catadiòptrics	18. Protector roda de darrera

2. ÚS DE LA BICICLETA

2.1. SELLÓ I TIJA DE SELLÓ:

Adapteu el selló a la seva alçada utilitzant el tancament ràpid per subjectar la tija de selló sobre el quadre.

2.2. MANILLAR I POTÈNCIA DE MANILLAR:

El manillar i la potència de manillar han d'estar centrats respecte a la roda

davantera.

Comproveu que no hi hagi moviments anòmals, ni el manillar estigui descentrat.

2.3. EIXOS, RODES I COBERTES:

Comproveu que els eixos de la roda del davant i del darrere no facin sorolls en desplaçar la bicicleta.

La roda davantera ha d'estar centrada respecte de la forquilla.

La roda del darrere ha d'estar centrada respecte al quadre.

No utilitzeu la bicicleta si els radis estan doblegats o trencats, o les llandes de roda estan doblegades o malmeses.

Els pneumàtics o cobertes no necessiten ser inflats, són massissos.

Comproveu que el dibuix dels pneumàtics no estigui desgatat, ni presenti esquerdes ni objectes incrustats.

2.4. FRENS I ACCIONAMENT DELS FRENS:

La bicicleta té instal·lats frens de tambor.

Comproveu el funcionament correcte accionant les palanques dreta i esquerra.

No utilitzeu la bicicleta si els frens no funcionen.

En frenar accioni els frens suaument, si els acciona brusquement pot ocasionar que perdi el control de la bicicleta.

RECORDI:

La palanca dreta acciona el fre del darrere.

La palanca esquerra acciona el fre davanter.

2.5. PEDALS:

Comproveu que els pedals girin sobre el seu eix sense problemes i que estiguin ben enroscats a les bieles ja que la seva bona col·locació permetrà que exerceixi la força convenient per poder desplaçar-se amb la seva bicicleta. Si no és així, podria resultar perjudicial pel seu estat físic.

2.6. IL·LUMINACIÓ: FAR DAVANTER, PILOT POSTERIOR I CATADIÒPTRICS:

Comproveu que els llums funcionen i estiguin alineats respecte a la bicicleta.

2.7. TIMBRE:

Comproveu-ne el funcionament fent-lo sonar.

Utilitzeu-lo davant la proximitat de persones, vehicles i encreuaments; feu saber als altres conductors i vianants que us hi aproximeu en cas necessari.

2.8. CANVI DE MARXES I EL SEU FUNCIONAMENT:

La bicicleta ve equipada amb un comandament/canvi de marxes de 3 velocitats.

El canvi de marxes us proporciona un esforç de pedaleig més eficaç.
Massa esforç en el pedaleig significa que ha de canviar a una velocitat més baixa.
Si el pedaleig és massa fàcil, cal canviar a una velocitat més alta.

IMPORTANT:

*Si està aturat, seleccioneu la velocitat requerida (Informació Tècnica del fabricant Sturmey Archer).

Si està en marxa, seguiu pedalant però afluixeu la pressió sobre els pedals i seleccioneu la velocitat requerida(Informació Tècnica del fabricant Sturmey Archer).

Mai forci el comandament, aquest s'ha de moure fàcilment.

3. SEGURETAT VIAL

- 3.1. Assegureu-vos que heu llegit i entès les instruccions d'ús i coneixeu la ubicació dels components principals de la bicicleta.
- 3.2. ÉS OBLIGATORI L'ÚS DEL CASCO PER A MENORS DE 16 ANYS. Assegureu-vos que els enganxalls de subjecció estiguin ben accionats.
- 3.3. Compliu les senyalitzacions de trànsit.
- 3.4. Utilitzeu un calçat adequat, eviteu el calçat destalonat ja que pot perdre'l durant la conducció.
- 3.5. Eviteu circular amb qualsevol circumstància climatològica adversa, pluja, tempesta, boira, vent, neu, temperatures estiuenques extremes, etcètera.
- 3.6. No realitzi acrobàcies, ni circuli de manera agressiva a velocitats extremes ni utilitzi de manera anormal la bicicleta, pot resultar molt perillós. Pot donar lloc al fet que vostè perdi el control de la bicicleta i pateixi ferides greus.
Gaudiu de la bicicleta de forma segura.
- 3.7. Si heu de circular durant l'alba, el crepuscle o per la nit, feu-ho amb molta prudència. *El far davanter i el pilot del darrere funcionen de manera automàtica, comproveu el seu funcionament empenyent la bicicleta abans d'utilitzar-la, i comproveu l'existència dels catadiòptrics (reflectants frontal, del darrere i lateral). Poseu-vos peces clares de colors vius i reflectors per ser més visible. El més

important és veure i ser vist. Utilitzeu el timbre davant la proximitat de persones.

- 3.8. Comproveu els frens amb freqüència. Accioneu els frens amb suavitat ja que fer-ho bruscament pot ocasionar que perdi el control de la bicicleta. Quan plou les carreteres es tornen rellescoses, per la qual cosa cal evitar girs bruscs i deixar més distància de frenada.
- 3.9. És prioritari la utilització del carril bici per circular. En cas de circular per la calçada, seguiu la normativa de l'ordenança municipal de la ciutat de Reus i la normativa de circulació estatal.
- 3.10. Mai porteu passatgers. És perillós i fa que la bicicleta sigui més difícil de controlar.
- 3.11. A l'hora d'anar en parelles o grups més grans, és aconsellable formar una línia senzilla al llarg del costat dret de la carretera. Mantenir una distància raonable entre cada ciclista.
- 3.12. Aviseu de la vostra presència fent sonar el timbre. Estigui sempre atent. Hi ha la possibilitat que un animal o una persona es creuin per davant vostre. Les persones tenen el dret de pas. Prengueu especial cura si algú obre una porta d'un cotxe quan passa pel seu costat.
- 3.13. Aneu amb compte a les cruïlles. Utilitzeu el timbre. Reduïu la velocitat i mireu ambdós sentits abans de creuar.
- 3.14. Feu senyals amb les mans. Feu saber als altres conductor i vianants el que vostè pensa fer. Senyalitzi amb molta antelació abans de girar a no ser que necessiti la mà per controlar la bicicleta.
- 3.15. Mai s'agafi a un vehicle en marxa mentre circuli amb la bicicleta.

MANUAL DE USO Y SEGURIDAD DE LA BICICLETA

1. PARTES ESENCIALES DE LA BICICLETA



- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. Sillín | 10. Luz trasera |
| 2. Tija de sillín | 11. Freno |
| 3. Cierre rápido | 12. Cubierta |
| 4. Potencia de manillar | 13. Llanta |
| 5. Manillar | 14. Cadena |
| 6. Mandos | 15. Guardabarros |
| 7. Timbre | 16. Transmisión |
| 8. Luz frontal | 17. Cuadro |
| 9. Catadióptricos | 18. Protector rueda trasera |

2. USO DE LA BICICLETA

2.1. SILLÍN Y TIJA DE SILLÍN.

Adapte el sillín a su altura utilizando el cierre rápido para sujetar la tija de sillín sobre el cuadro.

2.2. MANILLAR Y POTENCIA DE MANILLAR.

El manillar y potencia de manillar deben estar centrados respecto a la rueda

delantera.

Compruebe que no haya holgura, ni el manillar esté descentrado.

2.3. EJES, RUEDAS, Y CUBIERTAS.

Compruebe que los ejes de la rueda delantera y trasera no hagan ruidos al desplazar la bicicleta.

La rueda delantera debe estar centrada respecto a la horquilla.

La rueda trasera, debe estar centrada respecto al cuadro.

No utilice la bicicleta si los radios están doblados o rotos, o las llantas de rueda están dobladas o dañadas.

Los neumáticos o cubiertas no necesitan ser inflados, son macizos.

Compruebe que el dibujo de los neumáticos no esté desgastado, ni presente grietas ni objetos incrustados.

2.4. FRENOS. ACCIONAMIENTO DE LOS FRENOS.

La bicicleta monta frenos de tambor.

Compruebe el correcto funcionamiento accionando las palancas derecha e izquierda.

No utilice la bicicleta si los frenos no funcionan.

Al frenar accione los frenos suavemente, si los acciona bruscamente puede ocasionar que pierda el control de la bicicleta.

RECUERDE:

La palanca derecha acciona el freno trasero.

La palanca izquierda acciona el freno delantero.

2.5. PEDALES.

Compruebe que giren sobre su eje sin problemas, y que los pedales estén bien enroscados a las bielas ya que su buena colocación permitirá que usted ejerza la fuerza conveniente para poder desplazarse con su bicicleta. Del modo contrario podría resultar perjudicial para su estado físico.

2.6. ILUMINACIÓN: FARO DELANTERO, PILOTO TRASERO Y CATADIÓPTICOS.

Compruebe que las luces funcionan, y estén alineadas respecto a la bicicleta.

2.7. TIMBRE.

Compruebe su funcionamiento haciéndolo sonar.

Úselo ante la proximidad de personas, vehículos y cruces; haga saber a los demás conductores y peatones que se aproxima a ellos.

2.8. CAMBIO DE MARCHAS. FUNCIONAMIENTO.

La bicicleta viene equipada con un mando/cambio de marchas de 3 velocidades.

El cambio de marchas le proporciona un esfuerzo de pedaleo más eficaz.

Demasiado esfuerzo en el pedaleo significa que debe cambiar a una velocidad más baja.

Si el pedaleo es demasiado fácil, hay que cambiar a una velocidad más alta.

IMPORTANTE:

*Si está parado, seleccione la velocidad requerida (Información Técnica de Sturmey Archer).

Si está en marcha, siga pedaleando pero afloje la presión sobre los pedales y seleccione la velocidad requerida(Información Técnica de Sturmey Archer).

Nunca fuerce el mando, éste debe moverse fácilmente.

3. SEGURIDAD VIAL

3.1. Asegúrese de que ha leído y entendido las instrucciones de uso y conoce la ubicación de los componentes principales de la bicicleta.

3.2. ES OBLIGATORIO EL USO DEL CASCO PARA MENORES DE 16 AÑOS. Asegúrese de que los enganches de sujeción estén bien accionados.

3.3. Cumpla las señalizaciones de tráfico.

3.4. Utilice un calzado adecuado, evite el calzado destalonado ya que puede perderlo durante la conducción.

3.5. Evite circular con cualquier circunstancia climatológica adversa, lluvia, tormenta, niebla, viento, nieve, temperaturas veraniegas extremas, etcétera.

3.6. No realice acrobacias, ni circule de manera agresiva a velocidades extremas ni utilice de manera anormal de la bicicleta, puede resultar muy peligroso. Puede dar lugar a que usted pierda el control de la bicicleta provocándole heridas graves. Disfrute de la bicicleta de forma segura.

3.7. Si ha de circular durante el amanecer, el crepúsculo o por la noche, hágalo con mucha prudencia. *El faro delantero y el piloto trasero funcionan de manera automática, compruebe su funcionamiento empujando la bicicleta antes de montar, y compruebe la existencia de los catadióptricos (reflectantes frontal, trasero y lateral). Póngase prendas claras de colores vivos y reflectantes para

hacerse más visible. Lo importante es ver y ser visto.

Use el timbre ante la proximidad de personas.

- 3.8. Compruebe los frenos con frecuencia. Accione los frenos con suavidad ya que hacerlo bruscamente puede ocasionar que pierda el control de la bicicleta. Cuando llueve las carreteras se vuelven resbaladizas, por lo que hay que evitar giros bruscos y dejar más distancia de frenada.
- 3.9. *Es prioritario la utilización del carril bici para circular. En caso de circular por la calzada, siga la normativa de la ordenanza municipal de la ciudad de Reus y la normativa de circulación estatal.
- 3.10. Nunca lleve pasajeros. Es peligroso y hace que la bicicleta sea más difícil de controlar.
- 3.11. A la hora de ir en parejas o en grupos más grandes formar una línea sencilla a lo largo del lado derecho de la carretera. Mantener una distancia razonable entre cada ciclista.
- 3.12. Avise de su presencia haciendo sonar el timbre. Esté siempre atento. Existe la posibilidad de que un animal o una persona se crucen por delante de usted. Las personas tienen el derecho de paso. Preste especial cuidado por si alguien abre una puerta de un coche cuando pasa por su lado.
- 3.13. Tenga cuidado en los cruces. Utilice el timbre. Reduzca la velocidad y mire en ambos sentidos antes de cruzar.
- 3.14. Realice señales con las manos. Haga saber a los demás conductores y peatones lo que usted piensa hacer. Señalice con mucha antelación antes de girar a no ser que necesite la mano para controlar la bicicleta.
- 3.15. Nunca se sujete a un vehículo en marcha mientras monte en su bicicleta.